

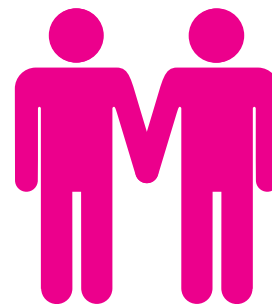
FRA



finding out

« Écouter quelqu'un, c'est le mettre au centre de la relation. Être écouté, c'est exister. Lorsqu'on écoute, on fait exister quelqu'un. »

J.C. Ricourt



A propos de cette brochure...

Lorsque vous avez un enfant, beaucoup vous semble évident :

- que votre enfant vivra une relation ou se mariera
- qu'il fondera une famille
- que votre enfant aura des enfants lui aussi et que vous serez grands-parents
- que votre enfant sera heureux et votre relation harmonieuse

Quand votre fils vous annonce qu'il est homosexuel, que votre fille vous présente son amie et non son copain, mères et pères tombent souvent des nues. Ils sont déçus, tristes ou furieux. Ils ne supportent que très mal que « cela » arrive à eux.

Et puis se présente tout un questionnement :

- Comment est-ce possible ?
- Qu'est-ce que j'ai mal fait ?
- Qu'est-ce que cela signifie pour mon enfant ?
- Qu'est-ce que cela représente pour la famille ?

Dans cette brochure, nous voulons répondre à quelques questions que se posent des parents lorsqu'ils sont confrontés à l'homosexualité de leur enfant. Des parents d'homosexuels ainsi que des adolescent(e)s gays et lesbiennes témoignent comment ils ont vécu ce challenge du coming-out. Cette brochure donne des idées qui peuvent aider à mieux maîtriser la situation causée par le coming-out de votre fille ou de votre fils.

Le coming out d'adolescents homosexuels se situe majoritairement à l'âge scolaire. Public-cible de cette brochure sont donc surtout les parents d'enfants de cet âge précis ainsi que des pédagogues, des enseignants et d'autres intervenants sociaux accueillant ou s'occupant d'adolescents.

A la fin de cette brochure, vous trouverez des informations supplémentaires, des indications où trouver un interlocuteur ainsi que des propositions de lecture à ce sujet.

L'homosexualité, c'est quoi ?

« Je ne m'imaginai pas du tout que mon fils pouvait être gay. » Mère, 55 ans

« Être tombée amoureuse d'une femme avait pour moi un effet surprise. Je n'y avais jamais songé auparavant. » Fille, 22 ans

L'homosexualité est l'amour d'une personne de son propre sexe. Tout comme pour l'hétérosexualité, l'homosexualité inclut affection, sexualité, jalousie, désir et envie. L'hétéro- et l'homosexualité sont qualitativement équivalentes. Des femmes aimant des femmes et des hommes aimant des hommes possèdent pareillement la capacité d'une relation satisfaisante. Aussi le concubinage entre hommes et femmes ne fait-il pas de différences. Femmes et hommes homosexuels vivent d'une façon tout aussi différenciée que tous les autres. Ils ne partagent ni plus ni moins de points en commun que vous-mêmes avec votre entourage. Des représentations construites sur des clichés sont néanmoins encore fort répandues. Elles sont fort nouées à des termes tels que gay et lesbienne. « Tous les gay sont des folles et toutes les lesbiennes sont des camionneuses », sont de bons exemples de préjugés. Une question souvent posée est aussi celle comment une relation peut fonctionner sans la répartition classique du rôle de la femme et de l'homme.

Vivre une sexualité entre deux partenaires du même sexe semble pratiquement unimaginable à beaucoup de gens. Cependant, l'amour physique entre deux hommes ou deux femmes est tout aussi varié et diversifié qu'entre une femme et un homme.

Ne vous laissez pas décourager par des clichés. Votre enfant ne sera pas une autre personne du jour au lendemain parce qu'il ou elle vous a révélé être gay ou lesbienne. Votre enfant possède la capacité d'aimer une personne de son propre sexe et restera votre enfant, tel que vous le connaissez.

Comment naît l'homosexualité ? Cette question est souvent posée. Derrière la recherche des causes se cache souvent la question qui est responsable du développement homosexuel de l'enfant et comment est-ce qu'on peut remédier à cette erreur.

Il n'y a pas de réponse finale et scientifique à la question de savoir quels facteurs sont décisifs pour l'orientation de l'être humain. Mais qu'importe que cette dernière soit génétiquement retraçable ou due à des influences environnementales (socialisation) : l'homo- ainsi que l'hétérosexualité sont des variantes de la sexualité humaine. Et vous en tant que parents n'avez pas commis de « fautes » : car l'orientation n'est pas influencée par l'éducation.

Et la question du comment l'homosexualité se développe, n'est-elle en fin de compte pas sans importance pour vous et votre enfant ? N'est-il pas beaucoup plus important de savoir ce qu'il signifie pour votre enfant d'être gay ou lesbienne ?

Une autre question souvent posée est celle du nombre d'homosexuels. Il est difficile de répondre à cette question. Selon la définition, on peut supposer que 3 à 30 % suivent un mode de vie homosexuel. Est-ce qu'on est homosexuel après avoir vécu une seule expérience de nature homosexuelle ? Un(e) partenaire de vie stable, fait-il le poids ? Est-ce le mode de vie majoritaire qui est décisif ? Et où tire-t-on les limites ?

Il est important de retenir que plus de personnes que supposé ont des expériences homosexuelles. L'homosexualité pour eux fait partie d'une sexualité individuelle. Et bon nombre de gens vivent un certain temps dans une relation hétérosexuelle et puis dans une relation homosexuelle.

Comment l'homosexualité est-elle perçue ?

« J'ai eu une approche offensive. A table, pendant une fête de famille, lorsque j'ai raconté que notre fille a une copine - le grand silence. Et j'ai ajouté : et c'est tout à fait acceptable pour nous qu'elle aime les femmes. » Mère, 55 ans

« D'abord, mes parents étaient distants vis-à-vis de moi, puis ils l'ont pris pour une phase. » Fille, 19 ans

L'homosexualité est perçue de différentes manières dans notre société. Des traditions, des valeurs, des perceptions religieuses, des informations disponibles et d'autres facteurs encore sont décisifs.

La sexualité humaine est vécue de façon différenciée. La naissance d'une plus grande diversité de modes de vie possibles dans les dernières décennies a contribué à l'abolition de beaucoup de préjugés envers des personnes homosexuelles et a apporté une plus grande ouverture à l'égard d'un mode de vie gay ou lesbien. Être hétérosexuel et marié n'est plus la seule forme de vie imaginable.

Que disent l'Eglise et l'Etat ?

(ce passage ne reflète que la situation en Allemagne)

La persécution d'antan a été jugée par l'église fédérale évangélique-luthérienne du synode de la Nord Elbe en 1996 et celle-ci a demandé pardon aux gays et lesbiennes. L'Eglise des Etats fédéraux discute majoritairement d'une façon intense et controversée au sujet de la position des communautés de vie de même sexe.

Une discrimination juridique des homosexuels existait en Allemagne surtout sous forme du paragraphe 175 du code pénal, qu'on a aboli en 1994. Une base légale pour les partenaires de même sexe a été créée en 2001 avec le vote de la loi sur le partenariat pour gays et lesbiennes (Lebenspartnerschaftsgesetz). L'introduction d'une loi antidiscriminatoire fait actuellement l'objet d'une discussion politique.

Différents jugements et préjugés face au mode de vie homosexuel sont présents dans notre société depuis des siècles. On les observe toujours chez bon nombre de membres d'institutions religieuses ou étatiques.

Verbaliser ses peurs - dépasser ses angoisses

« Lorsqu'on est triste ou furieux à cause de l'homosexualité de notre enfant, cela ressort de nos propres vœux insatisfaits, des vœux que nous voulons voir s'accomplir pour nos enfants. Et c'est là que nous avons fait le calcul sans eux. Et maintenant, nous nous retrouvons confrontés à nous-mêmes, peut-être aussi à notre propre sexualité. Ce n'est pas agréable. » Mère, 55ans

« Je n'ai jamais parlé concrètement de mon homosexualité à mon père. J'ignore ce qu'il pense. » Fille, 22ans

L'homosexualité de son enfant est souvent nouée à des craintes. Des sujets importants sont l'isolement, la solitude, l'école, la vie professionnelle ainsi que le sida. Quelques craintes ne sont pas infondées. Mais souvent, elles se basent sur des clichés, car :

- les gays et les lesbiennes sont-ils/elles effectivement mis à l'écart ou ne faisons-nous que supposer cela ?
 - n'êtes-vous pas personnellement déjà entourés de constellations différentes de famille ?
 - n'est-il pas possible de se protéger efficacement du sida et êtes-vous confiants que votre enfant s'y tient ?
- Verbaliser une crainte permet de la combattre et de la dépasser. Vous pouvez soutenir votre enfant, là où il ou elle ressent une difficulté.

Attentes et déceptions

- « J'aurais souhaité avoir des petits-enfants, une famille normale. » Père, 60 ans
- « Je ne savais pas comment ils allaient réagir. » Fils, 18 ans

- « Je sais bien que mes parents se soucient de ce que d'autres gens peuvent bien penser. Je veux leur montrer que je m'en sors toute seule. » Fille, 21 ans

L'attente évidente face à un enfant est qu'il se développe hétérosexuellement, qu'il/elle ait un(e) partenaire du sexe opposé et fonde une famille. Cette présupposition hétérosexuelle rend à l'homosexualité quelque chose d'inattendu, d'extraordinaire, peut-être de non-voulu pour les parents ainsi que pour leurs enfants. Un enfant ressent fort bien quand il/elle déçoit une attente parentale. Ceci fait qu'ils ont souvent peur de la réaction de leurs parents à leur coming out.

Un enfant apprend très tôt à travers son environnement que l'homosexualité est quelque chose de problématique.

Un mode de vie qui est souvent invisible, donc imaginaire. Aux cours, à l'école, le sujet n'est que rarement ou jamais un sujet de discussion. « Pédé » est une injure courante.

Mères et homosexualité - pères et homo-sexualité

« Lorsque j'ai su qu'il était gay, je me suis dit : mon Dieu, ai-je été un tellement mauvais modèle ? Je pensais que tous les gays devaient être efféminés. » Père, 60 ans

« J'ai ressenti des difficultés à en parler avec mon mari, mais alors on s'est aperçu que cela nous a également permis de nous rapprocher un peu. » Mère, 49 ans

« Je n'aurais jamais eu le courage de le dire à mon père. C'était ma mère qui l'a fait quand je n'étais pas à la maison. » Fils, 18 ans

Même si les perceptions classiques de masculinité - féminité ont changé, il semble toujours que beaucoup de pères aient plus de difficultés à accepter l'homo-

sexualité de leur enfant que les mères. La peur des enfants d'une réaction de rejet du père est spécialement grande.

C'est la raison pour laquelle, dans la majorité des cas, les mères sont informées les premières quand leur fille est lesbienne, leur fils est gay. Les pères sont fréquemment informés plus tard, souvent par le biais des mères. Pour quelques enfants cependant, ces obstacles restent infranchissables, ils ne parlent pas de leur homosexualité à leurs parents.

Se parler - ou parler à d'autres

« Ce qui m'a touché le plus, c'est qu'il ne s'est pas adressé à nous, ses parents, mais d'avoir choisi mon frère comme personne de référence. J'ai ressenti cela comme une rupture de confiance et cela était dur. » Mère, 55 ans

« A ma mère, j'en ai parlé directement et c'est elle qui l'a appris à mon père en mon absence. » Fille, 19 ans

« Parler à mes parents, me révéler à eux, c'était un grand soulagement. » Fils, 18 ans

La question de parler ou non et comment parler d'amour, de sexualité et de relation est différent dans chaque famille. Chaque individu parle de ses expériences et de ses désirs d'une autre façon et un chacun choisit ses interlocuteurs d'après ses propres critères. Aussi, qui parle à qui de ses expériences et désirs, et qui représente une personne de confiance aux yeux de qui, dépend de chaque cas individuel. Beaucoup d'adolescents ont en commun de ressentir des difficultés à parler à leurs parents lorsqu'ils constatent qu'ils désirent plutôt un(e) partenaire du même sexe.

Ce n'est pas moins difficile pour beaucoup de parents. Souvent ils nécessitent des informations sur le sujet de l'homosexualité et sur ce que cela signifie pour leur

enfant d'être gay ou lesbienne. Ils ont besoin d'une personne de confiance pour échanger les pensées qui les occupent. Et cela nécessite du temps.

Que puis-je faire pour mon enfant ? Et pour moi ?

« Mon fils a un petit copain et il est heureux avec lui. Ma femme et moi, nous partageons également une bonne relation avec lui. Alors, où est le problème ? C'est ce que je dis quand je m'aperçois que cela est un sujet de discussion. » Père, 55 ans

« Mon conseil à d'autres parents : regarde ton enfant et non tes voisins. » Mère, 55 ans

« Je souhaite que mes parents aient plus confiance en ce que je fais. Je souhaite qu'ils ne réagissent pas de manière artificielle, mais qu'ils adoptent un comportement honnête. Ils ne devraient pas essayer de considérer le fait que je suis gay comme quelque chose qui va de soi, car je sais bien qu'il n'en est pas ainsi. » Fille, 19 ans

Lorsque votre enfant vous parle de son homosexualité, c'est à la fois une grande preuve de confiance et un grand risque pour lui. Même si les parents et les enfants se connaissent bien, même si on parle ouvertement d'amour, de sexualité et de relations dans les familles, les réactions des mères et des pères lors du coming-out d'un enfant restent imprévisibles. Votre enfant le sait bien. Les parents sont des personnes de confiance importantes pour les enfants. Là où on arrive à surmonter le coming-out, les liens familiaux sont fortifiés et resserrés. Vous soutenez votre enfant le plus quand vous lui signalez simplement : Nous t'aimons comme tu es et on te soutiendra. Il est également important que les deux parents, mère et père soulignent ce message ensemble.

Lorsqu'il vous est difficile de parler de l'homosexualité de votre enfant avec ce dernier ou avec votre partenaire, rappelez-vous que partager ses craintes et ses

angoisses facilité de les maîtriser. Pour se sentir accepté, il est important pour votre enfant de sentir que l'homosexualité n'est pas un sujet tabou entre père et mère. Il pourrait éventuellement être nécessaire de se référer à un partenaire de discussion externe. Cherchez des réponses à vos questions, devenez conscients pourquoi il peut vous sembler difficile d'accepter l'homosexualité de votre enfant. Aidez-vous vous-mêmes afin de pouvoir venir en aide à votre enfant.

Si votre fille ou votre fils fréquente encore l'école, il est important de savoir si on sait que votre enfant est gay ou lesbienne et s'il y a des problèmes. Parlez-en à votre enfant et soutenez-le si nécessaire.

Votre fils, respectivement votre fille, cherchera également le contact avec d'autres concernés qui vivent des situations similaires. Vous pouvez aider votre enfant à rencontrer d'autres adolescents, p.ex. dans un groupe d'ados gay et lesbien afin de surmonter ce sentiment d'être le ou la seul(e) dans une telle situation, surtout en dehors du milieu urbain.

Il y a maintes sources d'information au sujet de l'homosexualité. Nous avons regroupé quelques livres, vidéos et sites Internet que nous vous conseillons. D'autres conseils peuvent être donnés par des services et institutions que nous avons repris en annexe.

Jaimerais devenir actif(ve)

Il y a de plus en plus de parents d'homosexuels qui s'engagent activement pour leurs enfants et d'autres jeunes gays et lesbiennes et ceci pour l'abolition de préjugés et contre la discrimination. L'engagement propre commence au sein de la famille, de l'entourage mais peut aussi avoir lieu dans une association de parents d'élèves ou à l'école et sous beaucoup d'autres formes aussi. Les services et institutions énumérés en annexe sauront vous conseiller si vous voulez vous engager.

Informations supplémentaires

Livres

- Comprendre l'homosexualité de Marina Castañeda
- Hydrogène. L'homosexualité à l'adolescence.
- Parler d'homosexualité d'Emmanuel Ménard
- Tous ces livres et beaucoup d'autres peuvent être empruntés au « Cigale ».

Videos

- Beautiful thing. Angleterre 1997.
- Get real. (Comme un garçon). Angleterre 1998
- Fucking Amal. Suède 1998
- Ma vraie vie à Rouen. France 2002

Sites Internet

- <http://www.cigale.lu>
Site Internet du Centre d'Information Gay et Lesbien au Luxembourg
- <http://www.lambda-online.de>
Site Internet de l'association gay et lesbienne pour adolescents « Lambda »
- <http://www.pe.net/bidstrup/parents.htm>.
Site américain pour des parents d'enfants homosexuels (en anglais)

Services et institutions

Au Luxembourg

Centre d'Information Gay et Lesbien (CIGALE)
Personnes de contact : Patrick Birgen,
Roby Antony
60, rue des Romains
L - 2444 Luxembourg
Tél. : (+352) 26 19 00 18
Fax : (+352) 26 123 766
Email : info@cigale.lu
www.cigale.lu

En Allemagne

Schleswig-Holstein :
Jugendnetzwerk Lambda Nord e.V.
Info- und Beratungsstelle „Na Sowas“
Personnes de contact : Dörthe Landgraf,
Thomas Rattay et Peer Segel-Gradenwitz
Berliner Ring 12
D - 23843 Bad Oldesloe
Tél. : (+49) 04531-885859
Email: NaSowas@lambda-online.de

Aktion Kinder- und Jugendschutz
Landesarbeitsstelle Schleswig-Holstein e.V.
Formation continue et conseil en projets
pédagogiques ; séminaires pour classes
scolaires
Personne de contact : Christa Limmer
Feldstraße 120
D - 24105 Kiel
Tél. : (+49) 0431 - 89077
Fax : (+49) 0431 - 89079
Email : lzimmer@akjs-sh.de

Pro Familia
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Marienstraße 29-31
D - 24937 Flensburg
Tél. : (+49) 0461 - 180407
Fax : (+49) 0461 - 12806

Dans toute la république :

BEFAH e.V.
Bundesverband der Eltern, Freunde und
Angehörigen Homosexueller
(Association fédérale des parents, amis et
proches d'homosexuels)
Schuhstraße 4
D - 30159 Hannover
Tél. : (+49) 0511 - 3632978
Fax : (+49) 0511 - 2705895

Jugendnetzwerk Lambda e.V.
Der lesbisch-schwule Jugendverband
Bundesvorstand
Personne de contact : Conny Villmow
Windhorststrasse 43a
D-99096 Erfurt
Tél. : (+49) 0361-6448754
Fax : (+49) 0361 - 6448752
Email : info@lambda-online.de
www.lambda-online.de

En cas de questions:

Au Luxembourg
Centre d'Information Gay et Lesbien -
CIGALE
60, rue des Romains
L-2444 Luxembourg
Tél. : (+352) 26 19 00 18
Fax : (+352) 26 123 766
Email : info@cigale.lu
www.cigale.lu

En Allemagne
Ministerium für Frauen, Jugend,
Wohnungs- und Städtebau
Theodor-Heuss-Ring 49
D-24113 Kiel

Referent für gleichgeschlechtliche
Lebensweisen
Christoph Behrens
Tél.: (+49) 0431/988-7494
Email : christoph.behrens@frmi.landsh.de
Tél. : (+49) 0431/988-0
Fax : (+49) 0431/988-7487
www.schleswig-holstein.de/landsh

Impressum

Editeur :
© 2004, Centre d'Information Gay et
Lesbien - CIGALE
60, rue des Romains
L-2444 Luxembourg

Cette brochure est une traduction de la brochure
allemande « Da fiel ich aus allen Wolken... » éditée
par le « Ministerium für Frauen, Jugend, Wohnungs-
und Städtebau » du land de Schleswig-Holstein
(ISSN 0935-4646).

Ont contribué à la conception et à la rédaction de la
brochure « Da fiel ich aus allen Wolken... » :

Christoph Behrens (Ministerium für Frauen, Jugend,
Wohnungs- und Städtebau)
Tina Busch (Na Sowas, Jugendnetzwerk Lambda)
Gesine Frühsorge (Landeselternbeirat der Gymnasien in
Schleswig-Holstein)
Rita Höck (Landeselternbeirat der Gymnasien in
Schleswig-Holstein)
Christa Limmer (Aktion Kinder- und Jugendschutz,
Landesarbeitsstelle Schleswig-Holstein)
Elisabeth Schmidt-Brockmann (Pastorin in der
Nordelbischen Landeskirche)
Björn Stoffregen (LandeschülerInnenvertretung der
Gymnasien)
Hartmut Tödt (Landesverbindungslehrer der Gymnasien
und Gesamtschulen)
Wanja Wagner (Landeselternbeirat der Gesamtschulen
in Schleswig-Holstein)

Traduction
Patrick Birgen, Roby Antony, Educateurs Gradués au
Centre d'Information Gay et Lesbien au Luxembourg

Design
Vidale-Goesener

Un grand merci aux mères, pères, filles et
fils qui ont participé aux entretiens !

www.cigale.lu

60, rue des romains
L-2444 luxembourg

téléphone 26 19 00 18
info@cigale.lu